

# Linee Guida Diagnostico - Terapeutico - Gestionali sulla Depressione

*N. 123/2004 del Registro delle Deliberazioni A.Re.S.*

L'anno 2004 giorno \_17\_ del mese di Novembre in Bari, nella sede della Agenzia Regionale Sanitaria, il Direttore Generale Dott. Mario MORLACCO, con l'assistenza del Segretario, dott.ssa Sonia Pirelli, sulla base dell'istruttoria espletata dall'ufficio competente e su proposta del Dirigente responsabile, che attesta la legittimità e conformità della proposta alla vigente normativa adotta il provvedimento che segue:

## **Premesso che:**

1. nel caso della depressione il ricorso a prassi cliniche evidence based si rende necessario non solo per motivazioni di carattere puramente economico, ma soprattutto per ridurre la variabilità degli interventi e garantire a tutti i pazienti la migliore e più aggiornata pratica clinica, con positive ricadute sul piano etico e sulla sempre più ampia partecipazione dell'utente alle scelte terapeutiche che lo riguardano, al superamento dei tradizionali modelli di cura;

2. la maggioranza dei pazienti con disturbi psichiatrici viene vista e trattata negli ambulatori dei Medici di Medicina Generale;

3. i disturbi psichici sono presenti in modo consistente nella MB;

4. la diagnosi psichiatrica non discrimina il setting di trattamento;

5. i MMG, operando in prossimità e all'interno del contesto in cui la malattia emerge e si sviluppa, possono offrire una migliore conoscenza dell'individuo, della sua storia e del sistema relazionale familiare e sociale di vita;

6. i MMG sono i più importanti prescrittori di psicofarmaci e questo ha una grandissima ricaduta in termini di efficacia delle cure;

## **Atteso:**

1. che è stato costituito presso l'AReS un

Gruppo di Coordinamento finalizzato alla stesura del Progetto, alla ricerca bibliografica, al supporto al Board Scientifico Regionale, alla preparazione degli strumenti di analisi e alla elaborazione dei dati, costituito da rappresentanti dell'Università degli Studi di Bari e dell'AReS;

2. che è stata utilizzata la Evidence Based Medicine (EBM) quale metodologia principale di riferimento per la produzione delle Linee Guida;

3. che sono state analizzate criticamente le Linee Guida internazionali e nazionali già esistenti sulla Depressione;

4. che è stato esplicitato il processo di ricerca bibliografica (banche dati, strategie di ricerca, range temporale, eventuali altre fonti);

5. che è stato costituito un Board Scientifico Regionale, con il compito di uniformare i differenti approcci culturali fra le Società Scientifiche e definire punti condivisi sulla terminologia e la strategie migliori per i disturbi depressivi, composto dai rappresentanti delle seguenti Società Scientifiche qui di seguito indicate :

- Società Italiana di Psichiatria
- Società Italiana di Psichiatria di Consulazione
- Società Italiana di Psicoterapia Medica/SIRIF
- Società Italiana di Psichiatria Democratica
- Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza
- Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica

6. che le predette Società Scientifiche hanno analizzato le bozze di linee guida per-

- venute dal gruppo di coordinamento;
7. che le bozze di Linee Guida sono state Sottoposte ai rappresentanti delle seguenti società scientifiche della Medicina Generale e dei Pediatri di Libera Scelta :
    - AMISI
    - AIMEF
    - SNAMID
    - ASSCUMI
    - SIMG
    - FIMP
  8. che il compito è stato quello di inserire i commenti con le relative motivazioni scientifiche;
  9. che sono stati individuati i criteri per il riconoscimento del problema nel paziente;
  10. che sono stati costruiti percorsi diagnostici semplici ed agibili, accompagnati da regole semplici e chiare da condividere con i MMG per condurre un efficace colloquio;
  11. che sono state standardizzate le strategie terapeutiche;
  12. che è stato definito il percorso assistenziale del paziente, individuando parametri oggettivi di riferimento per la valutazione dell'efficacia terapeutica e per l'eventuale corretto invio ai Distretti di Salute Mentale (DSM);
  13. che è stato identificato e definito il sottotipo "Disturbo depressivo in età evolutiva";
  14. che è stata indetta in data 8 luglio 2004 una Consensus Conference per la condivisione delle Linee Guida Diagnostico Terapeutico Gestionali sulla Depressione da parte di soggetti estranei al sistema sanitario pugliese rappresentati da :
    - un giudice della Corte dei Conti
    - un avvocato
    - un rappresentante delle Associazione dei Cittadini
    - un esperto di psichiatria
    - un esperto di Neuropsichiatria Infantile;
  15. che i partecipanti alla Consensus Conference hanno approvato le suddette Linee Guida nei loro contenuti.

### Considerato:

che l'introduzione, la diffusione e l'implementazione delle suddette linee guida consentirebbe:

1. di adottare uno strumento di politica sanitaria per la promozione della qualità dell'assistenza uniforme in tutto il territorio pugliese, in quanto capaci di orientare verso un uso razionale; di utilizzare appropriatamente le risorse di sviluppare la continuità tra ospedale e territorio, nonché la collaborazione tra diverse istituzioni, in particolare con le Agenzie Regionali, con gli Istituti di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico e con le Società Scientifiche;
2. di minimizzare i costi;
3. di diminuire le liste d'attesa;

### Ritenuto:

opportuno adottare le Linee guida diagnostico – terapeutico – gestionali sulla depressione

### Delibera

1. di adottare le "Linee guida diagnostico – terapeutico – gestionali sulla depressione" di cui all'allegato 1, composto di 37 pagine, che è parte integrante e sostanziale del presente atto;
2. di adottare le "Linee guida diagnostico – terapeutico – gestionali sulla depressione- sotto tipo "I disturbi depressivi in età evolutiva"-, di cui all'allegato 2, composto di 85 pagine, che è parte integrante e sostanziale del presente atto;
3. di trasmettere il presente atto alle Aziende UU.SS.LL., alle Aziende Ospedaliere, agli II.RR.CC.SS. pubblici e privati, agli ospedali classificati dipendenti da Enti Ecclesiastici, alle Strutture di ricovero che erogano prestazioni per il Servizio Sanitario Nazionale ed alle altre parti interessate per le rispettive competenze.

Il presente provvedimento, non essendo soggetto al controllo preventivo, ex Legge Regionale n. 24 / 2001, è esecutivo ai sensi di legge.

N.b. Gli allegati 1 e 2 sono disponibili sul sito [www.arespuglia.it](http://www.arespuglia.it)